

## Рекомендации для родителей средней группы на летний период.

Уважаемые родители, вот и наступило долгожданное время года-лето! Это пора каникул и отпусков, когда есть возможность провести время с любимой семьей. Для того чтобы лето прошло весело и с пользой для ребёнка мы подготовили для вас краткие рекомендации, которые помогут вам занять своё любимое чадо в летний период. А также в увлекательной и игровой форме, позволят закрепить полученные знания и навыки.



Во время совместного досуга советуем:

-знакомить детей с природными явлениями, происходящими летом в неживой и живой природе. Учить видеть природные взаимосвязи .(Например, тучи на небе, значит, будет дождь).

-формировать у детей знания и расширять словарь по лексическим темам: «Насекомые», «Цветы на лугу», « Лето. Летние развлечения» (загорать, купаться, кататься, собирать, плести, нюхать, ловить; лето, дача, деревня, река, море, озеро, пляж, футбол, сачок, удочка, рыба, ягоды, цветы, ромашка, гроза и т.д.)

-гуляя в парке или в лесу , наблюдать за разными представителями животного мира, рассматривать деревья, кустарники, цветущие травы. Воспитывать бережное отношение к природе.

-рассматривать растения, называть их части : ствол, ветка, лист, цветок, плод, корень, лепесток. Учить различать и называть несколько видов деревьев и кустарников.

-проводить дидактические игры и игровые упражнения: «Один-много», «Посчитай», «Исправь ошибку», «с какого дерева лист?», «что лишнее?»

-учить стихи о времени года -лето и ее природе: Е.Благинина «По малину»; Е.Серова «Одуванчик», «Ландыш»; И.Токмакова «Ели», «Берёзы», «Дуб»; Самуил Маршак «Круглый год. Июнь», «Круглый год.Июль» , «Круглый год.Август»; Б. Заходер «Лето».

- создавать детям условия для игр с природным материалом (шишки, листья, песок и т.д.).Это развивает фантазию и творческие способности.

-дать понять детям на наглядном примере процесс выращивания растений из семян . Рассказать о зависимости их роста от природных условий (свет, влага, тепло).



### **Как оздоровить ребенка летом?**

Летние каникулы это- благоприятное время ,когда необходимо использовать все имеющиеся возможности для оздоровления ребенка. С давних времен использовались и сейчас остаются основным и самым действенным средством- закаливания (естественные силы природы:солнце, воздух, вода).

Летом дети должны быть на свежем воздухе как можно дольше. Но не нужно забывать о безопасности пребывания детей на солнце. При закаливании надо руководствоваться определенными принципами, к числу таких относятся : постепенность, систематичность, учет индивидуальных особенностей ребенка.

Основные виды закаливания в летний период:

-воздушные процедуры к ним относятся:

- сон на открытом воздухе
- прогулки на свежем воздухе
- воздушные ванны

-солнечные процедуры. Солнечные лучи оказывают на организм общее укрепляющее действие, повышают обмен веществ в организме, лучше становится самочувствие, сон, кожа. Но солнце может оказывать и отрицательное действие. Поэтому следует к этой процедуре подходить очень осторожно. И не забывать о головном уборе ребенка.

-водные процедуры

