(1пн)

Меню Детский сад (с 3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
	Завтрак		
140	**Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным и сахаром** молоко с мдж 2,5%, пшено, масло сливочное, сахар	ЭЦ-103, Бел-4, Жир-4, Угл-13	101
200	**Чай с сахаром (№410)** сахар, чай черный	ЭЦ-42, Угл-11	410
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
	Итого за Завтрак	ЭЦ-236, Бел-6, Жир-5, Угл-38	
	Завтрак 2		
80	**Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)**	ЭЦ-54, Угл-8	386
	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-54, Угл-8	
	Обед		
180	**Суп картофельный с крупой ячневый.** картофель, лук репчатый, морковь, крупа ячневая., масло растительное.	ЭЦ-66, Бел-2, Жир-2, Угл-10	86
180	**Запеканка картофельная с мясом.** картофель, свинина, масло сливочное, лук репчатый, сухари панировочные	ЭЦ-267, Бел-14, Жир-11, Угл-29	308
40	**Салат из белокочанной капусты.** капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, сахар, масло растительное., кислота лимонная.	ЭЦ-34, Бел-1, Жир-2, Угл-3	21
180	**Компот из сушеных фруктов.** сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-102, Угл-25	394
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
20	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-93, Бел-3, Жир-1, Угл-17	527
	Итого за Обед	ЭЦ-653, Бел-22, Жир-17, Угл-99	
	Полдник		
70	**Ватрушки с творогом .** мука пшеничная высшего сорта, творог, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сушеные, соль йодированная , масло растительное., ванилин.	ЭЦ-195, Бел-9, Жир-5, Угл-30	410
180	**Чай с сахаром (№410)** сахар, чай черный	ЭЦ-38, Угл-9	410
	Итого за Полдник	ЭЦ-233, Бел-9, Жир-5, Угл-40	
	Итого за день	ЭЦ-1 176, Бел-38, Жир-27, Угл-186	

Руководитель МБОУ(МБДОУ)_____ Повар _____ ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич * Россия, Ростовская обл., г.Миллерово * ОГРНИП 315617300003222 * ИНН 614506094230
Шаповалов Николай Николаевич

(1вт)

Меню Детский сад (с 3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
	Завтрак		
140	Суп молочный с крупой(рисовый).	ЭЦ-93, Бел-3, Жир-4, Угл-12	101
	молоко с мдж 2,5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар		
200	Какао с молоком.	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18	416
	молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3	6
	Итого за Завтрак	ЭЦ-329, Бел-10, Жир-11, Угл-44	
	Завтрак 2		
150	Сок в асортименте	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15	418
	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15	
	Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем.	ЭЦ-74, Бел-1, Жир-4, Угл-9	63
	свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масло растительное., сахар		
70	Котлеты рыбные любительские	ЭЦ-102, Бел-10, Жир-3, Угл-8	272
	минтай, морковь, яйцо куриное, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное.		
120	Каша гречневая рассыпчатая с сливочным маслом.	ЭЦ-195, Бел-7, Жир-2, Угл-31	330
	крупа гречневая, масло сливочное		
40	Салат из свеклы отварной.	ЭЦ-38, Бел-1, Жир-2, Угл-3	34
	свекла, масло растительное.		
180	Компот из сушеных фруктов.	ЭЦ-102, Угл-25	394
	сухофрукты, сахар, кислота лимонная.		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-93, Бел-3, Жир-1, Угл-17	527
	Итого за Обед	ЭЦ-694, Бел-24, Жир-14, Угл-108	
	Полдник		
70	Булочка «Российская»	ЭЦ-225, Бел-5, Жир-6, Угл-39	457
	мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, молоко с мдж 2,5%, изюм, яйцо куриное, дрожжи сушеные, соль йодированная , ванилин.		
180	Кефир	ЭЦ-81, Бел-5, Жир-4, Угл-6	420
	Итого за Полдник	ЭЦ-306, Бел-10, Жир-10, Угл-45	
	Итого за день	ЭЦ-1 392, Бел-45, Жир-34, Угл-213	

Руководитель МБОУ(МБДОУ) _____ Повар _____ ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич * ОГРНИП 315617300003222 * Россия, Ростовская обл., г.Миллерово * ИНН 614906094230 * Шаповалов Николай Николаевич

(1ср)

Меню Детский сад (с 3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
	Завтрак		
140	Каша жидкая молочная из манной крупы .	ЭЦ-164, Бел-4, Жир-7, Угл-21	181
	молоко с мдж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная		
200	Чай с сахаром (№410)	ЭЦ-42, Угл-11	410
	сахар, чай черный		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3	6
	Итого за Завтрак	ЭЦ-324, Бел-7, Жир-11, Угл-47	
	Завтрак 2		
80	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-54, Угл-8	386
	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-54, Угл-8	
	Обед		
180	Суп картофельный вермишелевый.	ЭЦ-75, Бел-2, Жир-2, Угл-12	88
180	Плов из курицы	ЭЦ-400, Бел-18, Жир-22, Угл-31	291
	цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, масло растительное., лук репчатый, томат , соль йодированная		
40	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-100, Угл-26	70
180	Кисель из сухофруктов	ЭЦ-128, Угл-32	397
	сахар, сухофрукты, крахмал картофельный., кислота лимонная.		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-93, Бел-3, Жир-1, Угл-17	527
	Итого за Обед	ЭЦ-888, Бел-26, Жир-26, Угл-133	
	Полдник		
70	Сырники из творога(с повидлом)	ЭЦ-164, Бел-11, Жир-7, Угл-7	245
	творог, повидло, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, масло растительное.		
180	Какао с молоком.	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-3, Угл-16	416
	молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок		
	Итого за Полдник	ЭЦ-271, Бел-15, Жир-11, Угл-22	
	Итого за день	ЭЦ-1 536, Бел-48, Жир-48, Угл-210	

Руководитель МБОУ(МБДОУ)_____ Повар _____ ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель * Шаповалов Николай Николаевич * Россия, Ростовская обл., г.Миллерово * ОГРНИП 315617300003222 * ИНН 614906094230
Шаповалов Николай Николаевич

(1чт)

Меню Детский сад (с 3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
	Завтрак		
140	**Суп молочный с овсяной крупой**	ЭЦ-104, Бел-4, Жир-4, Угл-13	101
	молоко с мдж 2,5%, овсянка "геркулес", масло сливочное, сахар, соль йодированная		
200	**Кофейный напиток с молоком**	ЭЦ-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	414
	молоко с мдж 2,5%, сахар, кофейный напиток		
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
4	**Масло сливочное(порциями)**	ЭЦ-26, Жир-3	6
10	**Сыр твердый (порциями).**	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3	7
	Итого за Завтрак	ЭЦ-359, Бел-12, Жир-14, Угл-44	
	Завтрак 2		
150	**Сок в асортименте**	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15	418
	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15	
	Обед		
180	**Суп картофельный с бобовыми (горохом)**	ЭЦ-97, Бел-4, Жир-4, Угл-12	87
	картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло растительное.		
70	**Рыба, запеченная в сметанном соусе.**	ЭЦ-83, Бел-8, Жир-5, Угл-2	266
	минтай, сметана, яйцо куриное, сыр, масло растительное., мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная		
120	**Пюре картофельное с сливочным маслом.**	ЭЦ-110, Бел-2, Жир-4, Угл-16	339
	картофель, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное		
40	**Салат из моркови**	ЭЦ-21, Бел-1, Угл-5	42
	морковь, сахар		
180	**Компот из сушеных фруктов.**	ЭЦ-102, Угл-25	394
	сухофрукты, сахар, кислота лимонная.		
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
20	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-93, Бел-3, Жир-1, Угл-17	527
	Итого за Обед	ЭЦ-597, Бел-21, Жир-15, Угл-91	
	Полдник		
70	**Крендель сахарный.**	ЭЦ-259, Бел-5, Жир-9, Угл-39	443
	мука пшеничная высшего сорта, сахар, маргарин, яйцо куриное, дрожжи сушеные, масло растительное., соль йодированная		
180	**Молоко кипяченое.**	ЭЦ-102, Бел-5, Жир-5, Угл-9	419
	Итого за Полдник	ЭЦ-361, Бел-10, Жир-14, Угл-48	
	Итого за день	ЭЦ-1 380, Бел-44, Жир-43, Угл-198	

Руководитель МБОУ(МБДОУ)_____ Повар _____ ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич * Россия, Ростовская обл., г.Миллерово * ОГРНИП 315617300003222 * ИНН 614916094230 * Шаповалов Николай Николаевич

(1пт)

Меню Детский сад (с 3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
	Завтрак		
100	**Омлет натуральный с маслом сливочным** *яйцо куриное, молоко с мдж 2,5%, масло сливочное*	ЭЦ-185, Бел-9, Жир-16, Угл-2	229
50	**Салат из горошка зеленого консервированного** *горошек зеленый консервы, масло растительное.*	ЭЦ-42, Бел-1, Жир-3, Угл-3	10
200	**Какао с молоком.** *молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок*	ЭЦ-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18	416
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
	Итого за Завтрак	ЭЦ-437, Бел-17, Жир-23, Угл-37	
	Завтрак 2		
80	**Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)**	ЭЦ-54, Угл-8	386
	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-54, Угл-8	
	Обед		
180	**Щи из свежей капусты с картофелем .** *капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., томат*	ЭЦ-61, Бел-1, Жир-4, Угл-6	73
70	**Тефтели мясные с соусом (2-й вариант)** *свинина, сметана, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, томат , крупа рисовая, масло сливочное*	ЭЦ-93, Бел-5, Жир-5, Угл-6	304
120	**Макароны отварные с маслом.** *макароны, масло сливочное*	ЭЦ-127, Бел-4, Жир-3, Угл-21	219
40	**Икра овощная свекольная.** *свекла, томат , морковь, лук репчатый, масло растительное., сахар*	ЭЦ-40, Бел-1, Жир-2, Угл-5	55
180	**Компот из сушеных фруктов.** *сухофрукты, сахар, кислота лимонная.*	ЭЦ-102, Угл-25	394
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
20	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-93, Бел-3, Жир-1, Угл-17	527
	Итого за Обед	ЭЦ-607, Бел-17, Жир-16, Угл-95	
	Полдник		
70	**Пряники**	ЭЦ-256, Бел-4, Жир-3, Угл-53	332
180	**Ряженка**	ЭЦ-92, Бел-5, Жир-5, Угл-8	420
	Итого за Полдник	ЭЦ-348, Бел-9, Жир-8, Угл-60	
	Итого за день	ЭЦ-1 445, Бел-44, Жир-47, Угл-200	

Руководитель МБОУ(МБДОУ)_____ Повар _____ ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич * ОГРНИП 315617300003222 * Россия, Ростовская обл., г.Миллерово * ИНН 614908094220
Шаповалов Николай Николаевич

Меню Детский сад (с 3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
	Завтрак		
140	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным и сахаром молоко с мдж 2,5%, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар	ЭЦ-103, Бел-4, Жир-4, Угл-13	101
200	Чай с сахаром (№410) сахар, чай черный	ЭЦ-42, Угл-11	410
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
	Итого за Завтрак	ЭЦ-236, Бел-6, Жир-5, Угл-38	
	Завтрак 2		
150	Сок в асортименте	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15	418
	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15	
	Обед		
180	Суп картофельный с клецками . картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное , яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-63, Бел-2, Жир-2, Угл-9	91
60	Котлеты,биточки,шницели рубленые. свинина, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное	ЭЦ-240, Бел-7, Жир-20, Угл-9	299
120	Каша рассыпчатая ячневая с маслом. крупа ячневая., масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5	171
40	Салат из свеклы отварной. свекла, масло растительное.	ЭЦ-38, Бел-1, Жир-2, Угл-3	34
180	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-102, Угл-25	394
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-93, Бел-3, Жир-1, Угл-17	527
	Итого за Обед	ЭЦ-897, Бел-16, Жир-54, Угл-84	
	Полдник		
70	Сдоба обыкновенная. мука пшеничная высшего сорта, сахар, масло сливочное, яйцо куриное, дрожжи сушеные, соль йодированная	ЭЦ-197, Бел-5, Жир-3, Угл-37	449
180	Молоко кипяченое.	ЭЦ-102, Бел-5, Жир-5, Угл-9	419
	Итого за Полдник	ЭЦ-299, Бел-11, Жир-8, Угл-46	
	Итого за день	ЭЦ-1 496, Бел-34, Жир-67, Угл-183	

Руководитель МБОУ(МБДОУ)_____ Повар _____ ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич * Россия, Ростовская обл., г.Миллерово * ОГРНИП 315617300003222 * ИНН 614906094230 * Шаповалов Николай Николаевич

(2вт)

Меню Детский сад (с 3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
	Завтрак		
140	Суп молочный с макаронными изделиями. молоко с мдж 2,5%, макароны, масло сливочное, сахар	ЭЦ-102, Бел-4, Жир-4, Угл-13	100
200	Кофейный напиток с молоком молоко с мдж 2,5%, сахар, кофейный напиток	ЭЦ-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	414
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3	6
10	Сыр твердый (порциями).	ЭЦ-36, Бел-2, Жир-3	7
	Итого за Завтрак	ЭЦ-356, Бел-12, Жир-13, Угл-44	
	Завтрак 2		
80	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	ЭЦ-54, Угл-8	386
	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-54, Угл-8	
	Обед		
180	Борщ с капустой и картофелем. свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масло растительное., сахар	ЭЦ-74, Бел-1, Жир-4, Угл-9	63
70	Рыба , тушенная с овощами минтай, морковь, лук репчатый, масло растительное., томат	ЭЦ-71, Бел-7, Жир-4, Угл-2	261
120	Картофель отварной . картофель, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-123, Бел-2, Жир-3, Угл-20	136
40	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-100, Угл-26	70
180	Кисель из сухофруктов сахар, сухофрукты, крахмал картофельный., кислота лимонная.	ЭЦ-128, Угл-32	397
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-93, Бел-3, Жир-1, Угл-17	527
	Итого за Обед	ЭЦ-679, Бел-17, Жир-13, Угл-121	
	Полдник		
70	Запеканка из творога с манной крупой. творог, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана	ЭЦ-173, Бел-12, Жир-8, Угл-12	251
15	Соус молочный (сладкий). молоко с мдж 2,5%, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль йодированная	ЭЦ-14, Жир-1, Угл-1	384
180	Кефир	ЭЦ-81, Бел-5, Жир-4, Угл-6	420
	Итого за Полдник	ЭЦ-268, Бел-17, Жир-13, Угл-20	
	Итого за день	ЭЦ-1 358, Бел-46, Жир-40, Угл-192	

Руководитель МБОУ(МБДОУ)_____ Повар _____ ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич * ОГРНИП 315617300003222 * Россия, Ростовская обл., г.Миллерово * ИНН 614906094230 * Шаповалов Николай Николаевич

(2ср)

Меню Детский сад (с 3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
	Завтрак		
140	Суп молочный с крупой(гречневый).	ЭЦ-100, Бел-4, Жир-4, Угл-12	101
	молоко с мдж 2,5%, крупа гречневая, масло сливочное, сахар		
200	Чай с сахаром (№410)	ЭЦ-42, Угл-11	410
	сахар, чай черный		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3	6
	Итого за Завтрак	ЭЦ-259, Бел-7, Жир-8, Угл-37	
	Завтрак 2		
150	Сок в асортименте	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15	418
	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15	
	Обед		
180	Суп картофельный вермишелевый.	ЭЦ-75, Бел-2, Жир-2, Угл-12	88
180	Птица тушеная в соусе с овощами	ЭЦ-164, Бел-16, Жир-5, Угл-5	319
	картофель, филе цб, морковь, лук репчатый, сметана, горошек зеленый консервы, томат , мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная		
40	Салат из моркови	ЭЦ-21, Бел-1, Угл-5	42
	морковь, сахар		
180	Компот из сушеных фруктов.	ЭЦ-102, Угл-25	394
	сухофрукты, сахар, кислота лимонная.		
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-93, Бел-3, Жир-1, Угл-17	527
	Итого за Обед	ЭЦ-546, Бел-24, Жир-9, Угл-79	
	Полдник		
70	Пирожки печеные из дрожжевого теста с начинкой	ЭЦ-155, Бел-3, Жир-1, Угл-32	437
	мука пшеничная высшего сорта, повидло, яйцо куриное, сахар, маргарин, дрожжи сушеные, соль йодированная , масло растительное.		
180	Кофейный напиток с молоком	ЭЦ-91, Бел-3, Жир-2, Угл-14	414
	молоко с мдж 2,5%, сахар, кофейный напиток		
	Итого за Полдник	ЭЦ-246, Бел-6, Жир-4, Угл-47	
	Итого за день	ЭЦ-1 114, Бел-38, Жир-21, Угл-178	

Руководитель МБОУ(МБДОУ)_____ Повар _____ ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич * ОГРНИП 315617300003222 * Россия, Ростовская обл., г.Миллерово * ИНН 614905094230 * Шаповалов Николай Николаевич

(2чт)

Меню Детский сад (с 3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
	Завтрак		
140	**Каша жидкая молочная из манной крупы .** молоко с мдж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная	ЭЦ-164, Бел-4, Жир-7, Угл-21	181
200	**Кофейный напиток с молоком** молоко с мдж 2,5%, сахар, кофейный напиток	ЭЦ-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	414
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
4	**Масло сливочное(порциями)**	ЭЦ-26, Жир-3	6
	Итого за Завтрак	ЭЦ-383, Бел-10, Жир-13, Угл-52	
	Завтрак 2		
80	**Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)**	ЭЦ-54, Угл-8	386
	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-54, Угл-8	
	Обед		
180	**Суп картофельный рыбный** картофель, минтай, лук репчатый, морковь, томат , масло растительное., яйцо куриное, соль йодированная	ЭЦ-81, Бел-4, Жир-2, Угл-11	90,01
70	**Тефтели мясные с соусом (2-й вариант)** свинина, сметана, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, томат , крупа рисовая, масло сливочное	ЭЦ-93, Бел-5, Жир-5, Угл-6	304
120	**Каша пшеничная рассыпчатая с сливочным маслом.** крупа пшеничная, масло сливочное	ЭЦ-177, Бел-5, Жир-4, Угл-31	330
40	**Салат из белокочанной капусты.** капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, сахар, масло растительное., кислота лимонная.	ЭЦ-34, Бел-1, Жир-2, Угл-3	21
180	**Компот из сушеных фруктов.** сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-102, Угл-25	394
30	**Хлеб пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
20	**Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)**	ЭЦ-93, Бел-3, Жир-1, Угл-17	527
	Итого за Обед	ЭЦ-671, Бел-20, Жир-16, Угл-109	
	Полдник		
70	**Вареники ленивые отварные** творог, мука пшеничная высшего сорта, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-145, Бел-10, Жир-7, Угл-10	244
180	**Какао с молоком.** молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-107, Бел-4, Жир-3, Угл-16	416
	Итого за Полдник	ЭЦ-252, Бел-14, Жир-10, Угл-26	
	Итого за день	ЭЦ-1 359, Бел-44, Жир-40, Угл-195	

Руководитель МБОУ(МБДОУ)_____ Повар _____ ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель * Шаповалов Николай Николаевич * ОГРНИП 315617300003222 * Ростовская обл., г.Миллерово * ИНН 614906094230 *
Шаповалов Николай Николаевич

Меню Детский сад (с 3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Номер рецептуры
	Завтрак		
40	Яйцо вареное	ЭЦ-63, Бел-5, Жир-5	227
100	Капуста тушеная. капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, масло растительное., томат , сахар, мука пшеничная высшего сорта, петрушка (корень)	ЭЦ-80, Бел-2, Жир-4, Угл-10	143
200	Чай с сахаром и лимоном сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-42, Угл-10	412
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
4	Масло сливочное(порциями)	ЭЦ-26, Жир-3	6
	Итого за Завтрак	ЭЦ-302, Бел-10, Жир-12, Угл-35	
	Завтрак 2		
150	Сок в асортименте	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15	418
	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-63, Бел-1, Угл-15	
	Обед		
180	Суп картофельный с бобовыми (горохом) картофель, горох колотый, морковь, лук репчатый, масло растительное.	ЭЦ-97, Бел-4, Жир-4, Угл-12	87
120	Каша гречневая рассыпчатая с сливочным маслом. крупа гречневая, масло сливочное	ЭЦ-195, Бел-7, Жир-2, Угл-31	330
70	Печень, тушенная в соусе печень ., сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное , соль йодированная	ЭЦ-125, Бел-10, Жир-7, Угл-6	261
40	Икра овощная свекольная. свекла, томат , морковь, лук репчатый, масло растительное , сахар	ЭЦ-40, Бел-1, Жир-2, Угл-5	55
180	Компот из сушеных фруктов. сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-102, Угл-25	394
30	Хлеб пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
20	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	ЭЦ-93, Бел-3, Жир-1, Угл-17	527
	Итого за Обед	ЭЦ-742, Бел-27, Жир-16, Угл-111	
	Полдник		
70	Печенье .	ЭЦ-292, Бел-5, Жир-7, Угл-52	332
180	Фругурт кисло-молочный напиток.	ЭЦ-191, Бел-11, Жир-4, Угл-14	386
	Итого за Полдник	ЭЦ-483, Бел-16, Жир-10, Угл-66	
	Итого за день	ЭЦ-1 591, Бел-54, Жир-39, Угл-228	

Руководитель МБОУ(МБДОУ)_____ Повар _____ ИП Шаповалов Н.Н. _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич * Россия, Ростовская обл., г.Миллерово * ОГРНИП 315617300003222 * ИНН 614906094230 * Шаповалов Николай Николаевич

ИП Шаповалов.Н.Н.

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Детский сад (с 3-7 лет) **Неделя:** 1 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным и сахаром	140	4,06	3,84	13	102,76	101
	Чай с сахаром (№410)	200	0,06	0,02	10,52	42,11	410
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
Итого за Завтрак		370	6,44	4,76	38,46	236,07	
Завтрак 2							
	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	80	0,32	0,32	7,84	54	386
Итого за Завтрак 2		80	0,32	0,32	7,84	54	
Обед							
	Суп картофельный с крупой ячневый.	180	1,57	2,05	10,29	65,88	86
	Запеканка картофельная с мясом.	180	13,65	10,69	28,91	266,63	308
	Салат из белокочанной капусты.	40	0,56	2,03	3,46	34,36	21
	Компот из сушеных фруктов.	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	20	3,24	1,36	16,88	92,8	527
Итого за Обед		630	21,74	17,05	99,47	652,57	
Полдник							
	Ватрушки с творогом .	70	9,31	4,5	30,43	195,03	410
	Чай с сахаром (№410)	180	0,06	0,02	9,46	37,89	410
Итого за Полдник		250	9,37	4,52	39,89	232,92	
Итого за день		1 330	37,87	26,65	185,66	1175,56	

(лист 2)

Рацион: Детский сад (с 3-7 лет) **Неделя:** 1 **День:** вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Суп молочный с крупой(рисовый).	140	3,37	3,55	11,78	92,68	101
	Какао с молоком.	200	4,08	3,54	17,58	118,89	416
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Масло сливочное(порциями)	4	0,03	2,9	0,05	26,4	6
Итого за Завтрак		374	9,8	10,89	44,35	329,17	
Завтрак 2							
	Сок в асортименте	150	0,75	0,15	15,15	63,33	418
Итого за Завтрак 2		150	0,75	0,15	15,15	63,33	
Обед							
	Борщ с капустой и картофелем.	180	1,31	3,54	9,17	73,8	63
	Котлеты рыбные любительские	70	9,77	3,41	7,91	101,5	272
	Каша гречневая рассыпчатая с сливочным маслом.	120	6,88	1,84	30,91	195	330
	Салат из свеклы отварной.	40	0,57	2,44	3,34	37,56	34

	Компот из сушеных фруктов.	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	20	3,24	1,36	16,88	92,8	527
Итого за Обед		640	24,49	13,51	108,14	693,56	
Полдник							
	Булочка «Российская»	70	4,92	5,61	38,86	225,17	457
	Кефир	180	4,7	4,05	6,48	81	420
Итого за Полдник		250	9,62	9,66	45,34	306,17	
Итого за день		1 414	44,66	34,21	212,98	1392,23	

(лист 3)

Рацион: Детский сад (с 3-7 лет) **Неделя:** 1 **День:** среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша жидкая молочная из манной крупы .	140	4,11	6,71	21,27	163,81	181
	Чай с сахаром (№410)	200	0,06	0,02	10,52	42,11	410
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Масло сливочное(порциями)	4	0,03	2,9	0,05	26,4	6
Итого за Завтрак		374	6,52	10,53	46,78	323,52	
Завтрак 2							
	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	80	0,32	0,32	7,84	54	386
Итого за Завтрак 2		80	0,32	0,32	7,84	54	
Обед							
	Суп картофельный вермишелевый.	180	1,94	2,04	12,34	75,42	88
	Плов из курицы	180	18,44	21,97	31,42	400,44	291
	Овощи соленые (огурец).	40	0,16		26	100	70
	Кисель из сухофруктов	180	0,21		31,74	127,98	397
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	20	3,24	1,36	16,88	92,8	527
Итого за Обед		630	26,31	26,27	133,32	887,84	
Полдник							
	Сырники из творога(с повидлом)	70	10,9	7,39	6,65	163,8	245
	Какао с молоком.	180	3,67	3,19	15,82	107	416
Итого за Полдник		250	14,57	10,58	22,47	270,8	
Итого за день		1 334	47,72	47,7	210,41	1536,16	

(лист 4)

Рацион: Детский сад (с 3-7 лет) **Неделя:** 1 **День:** четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Суп молочный с овсяной крупой	140	4,15	4,15	12,55	104,16	101
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	101,11	414
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Масло сливочное(порциями)	4	0,03	2,9	0,05	26,4	6
	Сыр твердый (порциями).	10	2,32	2,95		36	7
Итого за Завтрак		384	11,99	13,58	43,5	358,87	
Завтрак 2							
	Сок в асортименте	150	0,75	0,15	15,15	63,33	418
Итого за Завтрак 2		150	0,75	0,15	15,15	63,33	
Обед							
	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	180	3,95	3,79	11,75	97,02	87
	Рыба, запеченная в сметанном соусе.	70	8,23	4,79	1,7	83,13	266

	Пюре картофельное с сливочным маслом.	120	2,45	3,84	16,35	109,8	339
	Салат из моркови	40	0,5	0,04	4,65	20,92	42
	Компот из сушеных фруктов.	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	20	3,24	1,36	16,88	92,8	527
Итого за Обед		640	21,09	14,74	91,26	596,57	
Полдник							
	Крендель сахарный.	70	4,96	9,2	39,02	259	443
	Молоко кипяченое.	180	5,48	4,88	9,07	102	419
Итого за Полдник		250	10,44	14,08	48,09	361	
Итого за день		1 424	44,27	42,55	198	1379,77	

(лист 5)

Рацион: Детский сад (с 3-7 лет) **Неделя:** 1 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	8,85	15,84	1,78	184,71	229
	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1,49	2,59	3,13	41,8	10
	Какао с молоком.	200	4,08	3,54	17,58	118,89	416
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
Итого за Завтрак		380	16,74	22,87	37,43	436,6	
Завтрак 2							
	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	80	0,32	0,32	7,84	54	386
Итого за Завтрак 2		80	0,32	0,32	7,84	54	
Обед							
	Щи из свежей капусты с картофелем .	180	1,25	3,52	6,11	61,02	73
	Тефтели мясные с соусом (2-й вариант)	70	4,77	5,48	6,03	92,75	304
	Макароны отварные с маслом.	120	4,43	2,71	21,26	127,02	219
	Икра овощная свекольная.	40	0,94	1,84	4,93	40,04	55
	Компот из сушеных фруктов.	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	20	3,24	1,36	16,88	92,8	527
Итого за Обед		640	17,35	15,83	95,14	606,53	
Полдник							
	Пряники	70	4,13	3,29	52,5	256,2	332
	Ряженка	180	5,22	4,5	7,56	92	420
Итого за Полдник		250	9,35	7,79	60,06	348,2	
Итого за день		1 350	43,76	46,81	200,47	1445,33	

(лист 6)

Рацион: Детский сад (с 3-7 лет) **Неделя:** 2 **День:** понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным и сахаром	140	4,06	3,83	13	102,76	101
	Чай с сахаром (№410)	200	0,06	0,02	10,52	42,11	410
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
Итого за Завтрак		370	6,44	4,75	38,46	236,07	
Завтрак 2							
	Сок в асортименте	150	0,75	0,15	15,15	63,33	418
Итого за Завтрак 2		150	0,75	0,15	15,15	63,33	
Обед							
	Суп картофельный с клецками .	180	1,51	2,42	8,74	62,82	91

	Котлеты,биточки,шницели рубленые.	60	6,64	19,55	9,42	240	299
	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	120	1,05	27,29	5,39	271,35	171
	Салат из свеклы отварной.	40	0,57	2,44	3,34	37,56	34
	Компот из сушеных фруктов.	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	20	3,24	1,36	16,88	92,8	527
Итого за Обед		630	15,73	53,98	83,7	897,43	
Полдник							
	Сдоба обыкновенная.	70	5,43	3,3	36,61	197,4	449
	Молоко кипяченое.	180	5,48	4,88	9,07	102	419
Итого за Полдник		250	10,91	8,18	45,68	299,4	
Итого за день		1 400	33,83	67,06	182,99	1496,23	

(лист 7)

Рацион: Детский сад (с 3-7 лет) Неделя: 2 День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Суп молочный с макаронными изделиями.	140	4,03	3,65	13,19	101,64	100
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	101,11	414
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Масло сливочное(порциями)	4	0,03	2,9	0,05	26,4	6
	Сыр твердый (порциями).	10	2,32	2,95		36	7
Итого за Завтрак		384	11,87	13,08	44,14	356,35	
Завтрак 2							
	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	80	0,32	0,32	7,84	54	386
Итого за Завтрак 2		80	0,32	0,32	7,84	54	
Обед							
	Борщ с капустой и картофелем.	180	1,31	3,54	9,17	73,8	63
	Рыба , тушенная с овощами	70	6,94	3,98	1,93	70,88	261
	Картофель отварной .	120	2,46	3,29	19,87	122,83	136
	Овощи соленые (огурец).	40	0,16		26	100	70
	Кисель из сухофруктов	180	0,21		31,74	127,98	397
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	20	3,24	1,36	16,88	92,8	527
Итого за Обед		640	16,64	13,07	120,53	679,49	
Полдник							
	Запеканка из творога с манной крупой.	70	12,28	8,44	12,01	172,9	251
	Соус молочный (сладкий).	15	0,4	0,83	1,21	13,92	384
	Кефир	180	4,7	4,05	6,48	81	420
Итого за Полдник		265	17,38	13,32	19,7	267,82	
Итого за день		1 369	46,21	39,79	192,21	1357,66	

(лист 8)

Рацион: Детский сад (с 3-7 лет) Неделя: 2 День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Суп молочный с крупой(гречневый).	140	4,18	3,84	11,96	99,54	101
	Чай с сахаром (№410)	200	0,06	0,02	10,52	42,11	410
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Масло сливочное(порциями)	4	0,03	2,9	0,05	26,4	6
Итого за Завтрак		374	6,59	7,66	37,47	259,25	
Завтрак 2							
	Сок в асортименте	150	0,75	0,15	15,15	63,33	418
Итого за Завтрак 2		150	0,75	0,15	15,15	63,33	
Обед							
	Суп картофельный вермишелевый.	180	1,94	2,04	12,34	75,42	88
	Птица тушеная в соусе с овощами	180	15,64	4,77	4,99	163,57	319

	Салат из моркови	40	0,5	0,04	4,65	20,92	42
	Компот из сушеных фруктов.	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	20	3,24	1,36	16,88	92,8	527
Итого за Обед		630	24,04	9,13	78,79	545,61	
Полдник							
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с начинкой	70	3,36	1,37	32,41	155,17	437
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91	414
Итого за Полдник		250	6,21	3,78	46,77	246,17	
Итого за день		1 404	37,59	20,72	178,18	1114,36	

(лист 9)

Рацион: Детский сад (Сад) **Неделя:** 2 **День:** четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Каша жидкая молочная из манной крупы .	140	4,11	6,71	21,27	163,81	181
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	101,11	414
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Масло сливочное(порциями)	4	0,03	2,9	0,05	26,4	6
Итого за Завтрак		374	9,63	13,19	52,22	382,52	
Завтрак 2							
	Фрукты свежие(Яблоки красн-зелен)	80	0,32	0,32	7,84	54	386
Итого за Завтрак 2		80	0,32	0,32	7,84	54	
Обед							
	Суп картофельный рыбный	180	4,04	2,18	11,28	80,82	90,01
	Тефтели мясные с соусом (2-й вариант)	70	4,77	5,48	6,03	92,75	304
	Каша пшеничная рассыпчатая с сливочным маслом.	120	5,05	3,6	31,08	177	330
	Салат из белокочанной капусты.	40	0,56	2,03	3,46	34,36	21
	Компот из сушеных фруктов.	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	20	3,24	1,36	16,88	92,8	527
Итого за Обед		640	20,38	15,57	108,66	670,63	
Полдник							
	Вареники ленивые отварные	70	9,89	7,24	10,21	145,33	244
	Какао с молоком.	180	3,67	3,19	15,82	107	416
Итого за Полдник		250	13,56	10,43	26,03	252,33	
Итого за день		1 344	43,89	39,51	194,75	1359,48	

(лист 10)

Рацион: Детский сад (с 3-7 лет) **Неделя:** 2 **День:** пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	227
	Капуста тушеная.	100	2,09	3,71	9,59	80	143
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,12	0,02	10,36	41,62	412
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Масло сливочное(порциями)	4	0,03	2,9	0,05	26,4	6
Итого за Завтрак		374	9,64	12,13	35,22	302,22	
Завтрак 2							
	Сок в асортименте	150	0,75	0,15	15,15	63,33	418
Итого за Завтрак 2		150	0,75	0,15	15,15	63,33	
Обед							
	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	180	3,95	3,79	11,75	97,02	87

	Каша гречневая рассыпчатая с сливочным маслом.	120	6,88	1,84	30,91	195	330
	Печень, тушенная в соусе	70	9,61	6,7	6,29	124,54	261
	Икра овощная свекольная.	40	0,94	1,84	4,93	40,04	55
	Компот из сушеных фруктов.	180	0,4	0,02	24,99	101,7	394
	Хлеб пшеничный(обогащенный)	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный(обогащенный)	20	3,24	1,36	16,88	92,8	527
Итого за Обед		640	27,34	16,45	110,69	742,3	
Полдник							
	Печенье .	70	5,25	6,86	52,08	291,9	332
	Фругурт кисло-молочный напиток.	180	10,8	3,6	14,4	190,8	386
Итого за Полдник		250	16,05	10,46	66,48	482,7	
Итого за день		1 414	53,78	39,19	227,54	1590,55	

Итого за период	13 783	433,58	404,19	1983,19	13847,33	
Среднее значение за период		43,4	40,4	198,3	1384,7	

Составил _____ Администратор

Утвердил _____

Индивидуальный предприниматель Шаповалов Николай Николаевич * ОГРНИП 315617300003222 * Ростовская обл., г.Миллерово * ИНН 614900094233

Шаповалов Николай Николаевич

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997326

Владелец Бабенко Любовь Викторовна

Действителен С 04.09.2024 по 04.09.2025