

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Мальчевский детский сад**

**Сценарий физкультурного досуга  
«Русская зима»**

Подготовила: Инструктор по  
физкультуре Хачатрян Ю.А.

Ст. Мальчевская, 2022г.

# Русская зима

Цель: Создать у детей весёлое настроение, воспитывать чувство товарищества

Задачи:

- уточнить представления детей о зиме, развлечениях и играх зимой;
- развивать ловкость, быстроту, глазомер;
- умение соревноваться между собой в командах;
- воспитывать эмоциональную отзывчивость на проведение такого рода праздника.

Подготовка:

- спортивной площадки – украшение её надписями, рисунками на спортивные темы;
- спортивного инвентаря, оборудования, костюмов для проведения игр, забав, соревнований детей;
- снежки из ваты, шайбы, клюшки; метла, 2 кегли
- музыкального ряда.

Ход праздника

*Дети входят в группу под музыку.*

*В.* Снег на полях, лед на реках,

Вьюга гуляет. Когда это бывает?

- Правильно, сегодня мы собрались, чтобы отметить праздник русской зимы!

*Дети:*

- Здравствуй, гостя-зима!

Просим милости к нам

Песни севера петь

По лесам и степям.

- Белые деревья,

Белые дома!

По дорожкам белым

К нам пришла зима!

Да здравствуют игры, веселье,

Ура!

*В.* Ребята вы любите зиму?

*Дети:*

- Белым снегом все покрыто:

И деревья и дома

Свищет ветер легкокрылый.

Здравствуй, Зимушка-Зима!

В. – Ребята, давайте покажем нашу ловкость и смелость. Но сначала посоревнуемся, кто больше загадок знает.

- Кто, друзья, с большим трудом спрятал реку подо льдом?

- По утрам в рассветной мгле, кто рисует на стекле?

- На дворе горой, а в избе водой?

- Бел да не сахар, ног нет, а идет!

В. МОЛОДЦЫ !

*Игра-имитация*

*Дети:* Нам мороз не беда,

Не страшны нам холода.

Ходим в шубах и ушанках

И катаемся на санках.

В. Как?

*Дети:* А вот так (*имитируют езду на санках*)

В. А потом?

*Дети:* А потом на лыжи встанем и с горы кататься станем.

В. Как?

*Дети:* А вот так (*имитируют езду на лыжах*)

В. Молодцы, а ещё?

*Дети:* А ещё берем коньки и бежим мы на кати!

В. Как?

*Дети:* А вот так (*имитируют катание на коньках*)

В. А потом?

*Дети:* А потом в снежки играем, очень метко попадаем!

В. Как?

*Дети:* А вот так (*имитируют игру в снежки*)

В. Ну теперь я точно знаю, что зимой вы не скучаете. А сейчас пора показать вашу силу и ловкость.

Соревнования:

*Дети разделены на две команды.*

1.«Кто быстрее проползет по-медвежьей?» (Дети на руках и ногах доходят до стула, обходят его и возвращаются на исходное место)

2. «Хоккей»

3. «Кто быстрее доведет мяч?» (Команды должны довести мяч до финиша ногами и бегом вернуться назад, неся мяч в руке. Младшие участники команды могут нести мяч в руках)

4. «Кто попадет снежком в цель?» (Ребята кидают снежки в цель)

5. «Чей кружок быстрее соберется?»

6. «Снежки» две команды стоят на разных сторонах зала, по центру разделительная линия, кидают снежки, после того как музыка стихнет. Считают снежки, на чьей стороне меньше тот выиграл

7. «Метелица»

Дети выбирают «Метелицу» и становятся группой. «Метелица», оседлав метлу, подъезжает на ней к детям. Во время движения «Метелицы» дети проговаривают слова:

Снежная метелица  
На улице вертится,  
Закружила, замела,  
Вся земля белым-бела.

После этих слов дети разбегаются, а «Метелица» старается «заморозить» как можно больше игроков. К кому она дотронется-тот замирает на месте и стоит до тех пор, пока взрослый не скажет: «Метелица прочь уехала». «Замороженные» фигуры «оттаивают и игра повторяется.

Подошел к концу наш праздник. Что вам особенно запомнилось, что было сложно выполнить? Что не вызвало затруднений?