***Масленица пришла!***

Масленица — это радостный и сытный праздник. Его главный атрибут — блин, круглый, как солнце. Раньше в семьях мама и бабушка ставили тесто с вечера. Они вставали рано утром и пекли горы блинов, ловко переворачивая их на сковородах. Сейчас можно купить готовые блинчики, если не хочется возиться. А еще лучше отправиться всей семьей на праздничное гулянье, где и блины продают, и всякие затеи устраивают. Такие гулянья сейчас организуют и в больших городах, и в небольших поселках. Ведь главное на Масленицу — это веселье. Скоро, совсем скоро кончится зима и придет долгожданная весна, а за ней и лето — это главная идея Масленицы.  
 Масленицу называют Сырной, или мясопустной, неделей. Она начинается за 56 дней до Пасхи после Вселенской субботы и длится неделю. После Масленицы начинается Великий пост, который завершается Пасхой.  
 На Масленой неделе уже не употребляют мяса, но другую скоромную пищу есть можно — коровье масло, молоко, сливки, яйца. А впереди ждет суровое испытание — пост, во время которого и так-то скудный рацион ограничивался, как говаривали наши бабушки, «ерундой на постном масле». Кроме того, пост накладывал ограничения не только на пищу — поведение человека должно было свидетельствовать о его духовном и физическом очищении, и поэтому всякие праздничные веселья исключались.  
 На Руси верили, что Масленицу нужно «потешить». Человек, не празднующий Масленицу, будет жить, по поверью, «в горькой беде и худо кончит».  
«Во всю Масленицу пекут блины, пряженцы, оладьи. В народном быту Масленица слывет честною, а по разгульности и раздолью широкою, так как русский человек в эти дни предается широкому разгулу», — пишет М. Забылин.  
  
Масленичная неделя  
Масленичная неделя проводится по заведенному порядку.  
  
• Понедельник — встреча Масленицы. В старину это было начало катаний, открытие в Москве, Петербурге и других крупных городах ярмарок и публичных увеселений: балаганов, каруселей, ледяных гор.  
  
• Вторник — заигрыш. На Руси играми, игрищами назывались кулачные бои. Это была любимая народная потеха, полюбоваться которой не гнушались цари и князья. Проводились эти бои преимущественно на Масленичной неделе.  
  
• Среда — лакомка. В этот день (в некоторых местах в четверг и даже в воскресенье) тещи угощают зятьев блинами (отсюда выражение «к теще на блины»). Молодые, обвенчавшиеся незадолго до Масленицы, обыкновенно не приезжают к родственникам жены до Масленицы.  
  
• Четверг — широкий четверг. Масленица вступала в полную силу.  
  
• Пятница — тещины вечерки. В этот день зять угощал блинами тещу с тестем. Накануне же званная в гости теща присылала в дом к молодым весь кухонный инвентарь, который нужен для приготовления блинов, — от кадушки для теста до черпака, а тесть присылал муку и масло.  
  
• Суббота — золовкины посиделки. В этот день молодые должны постараться навестить всех родственников.  
  
• Воскресенье — Прощеный день. Проводы Масленицы. Все затеи и веселье продолжаются только до вечера  
Прощеного воскресенья. Как только зазвонят к вечерне, веселье обрывается и сменяется «постным» настроением. Все начинают заговляться, то есть много едят, как бы впрок. Едят до тех пор, пока не будет съедено все скоромное.  
  
 Блины на Масленицу едят всю неделю, утром, днем и вечером, сдабривая их всем, что найдется в доме и на что хватит фантазии и денег. Но ради бога — не переедайте!  
Блины пекутся из гречневой или пшеничной муки на масле, молоке и яйцах, круглые, во весь объем сковородки.  
К блинам подают разные приправы: икру, сметану, яйца, снетки и пр.  
 Масленичный костер  
Во время проводов Масленицы, в воскресенье, был обычай жечь костры. Костры зажигаются, чтобы отогнать от людей зло, неведомую и нечистую силу — спутников зимы. Огонь помогает очиститься от грехов, снять болезни, порчу, сглаз. В то же время масленичный костер имитирует солнце. Он дает, по поверью, то, что приносит людям настоящее солнце: тепло, силу земле, урожай хлебов, трав, плодов, умножение скота.  
 На возвышенном месте за околицей деревни втыкали в землю длинный шест, на котором укрепляли масленичное колесо. Его обкладывали дровами, старыми корзинами, бочками, соломой, тряпками, а затем поджигали.  
 Люди, пришедшие к костру, плясали, пели, старались перепрыгнуть через огонь. Пепел от сгоравшего костра разбрасывался по полям.  
  
 Проводы Масленицы  
Чучело Масленицы изготавливалось обычно молодежью в четверг на Масленой неделе. Устанавливали его на катальной горке. Там чучело находилось до воскресенья, своим видом вызывая шумное веселье катавшихся на санках, лыжах, коньках детей и взрослых.  
 В воскресенье устраивались проводы-похороны Масленицы: парни впрягались в сани, установив на них чучело, и провозили его через всю деревню в поле, где была посеяна озимая рожь. Те, кто его сопровождал, хохотали, кричали, плакали, кривлялись, кувыркались, изображали то скорбь, то радость. Во главе процессии шла женщина, наряженная попом, с лаптем-кадилом в руках, вскрикивавшая время от времени: «Аллилуйя, аллилуйя». В поле участники похорон набрасывались на чучело, раздирая его на мелкие части, разбрасывая их по полю. В некоторых местах чучело сжигали, а по полю разбрасывался пепел.  
 Масленица — это олицетворение зимы. Уничтожение Масленицы означает уход зимы. Масленица, собранная из старья — тряпок, соломы, всякого ненужного хлама, при сжигании или растерзании должна была дать новое — урожай, благополучие и т. п.  
 Катание на санях  
Катание в санях на Масленице было обязательным. В нем принимали участие взрослые семейные люди, а также парни и девушки, новобрачные. Катание начиналось в четверг, продолжалось в пятницу и субботу.  
 В субботу на Масленой неделе принято парам, которые недавно поженились, проводить обряд целования. Молодые поднимались на катальную горку. Там они должны были поклониться «миру» — собравшимся посмотреть на событие деревенским жителям, поцеловаться и съехать на санях с горы. Под горой молодые должны были целоваться до тех пор, пока не надоест зрителям, кричавшим: «Давай, давай!»  
 Забавы на Масленицу  
В старину масленичные гулянья начинались в четверг и с каждым днем набирали силу. Воскресенье представляло собой апогей праздника. Игры и забавы во всех областях могли быть разными, однако главная их цель — показать удаль молодецкую.  
 Популярные соревнования на Масленицу — это перетягивание каната, соревнования по залезанию на шест, бег на ходулях.  
 Однако самое популярное развлечение на Масленицу — это катание с ледяных гор. Горы украшали елками, фонариками. Катались на чем угодно. Во время катания девушки и парни могли целоваться при всем честном народе, не вызывая при этом нареканий.  
  
Игры на лыжах  
Гонки с одной лыжей. Устраиваются гонки с одной лыжей при условии, что другой ногой нельзя наступать ни на снег, ни на лыжу. Отталкиваться можно только палками.  
  
Догонялки. Прокладывается лыжня по кругу. Все участники (3—5 человек) встают на нее на одинаковом расстоянии. По команде все бегут в одну сторону. Цель — догнать впереди идущего и коснуться его лыжи палкой. Запятнанный покидает лыжню. Побеждает тот, кто последним останется на лыжне.  
  
Нанайские гонки на коньках  
В этих гонках участники становятся парами лицом друг к другу и, держась за плечи партнера, бегут: один скользит спиной вперед, а другой его подталкивает. Дойдя до финиша, меняются местами.  
  
Перетягивание каната на санках  
На ровной площадке участники на санках стараются перетянуть канат (его можно заменить шестом). Они сидят спиной друг к другу и отталкиваются ногами.  
  
Карельские гонки на санках  
Гонки устраиваются на ровной местности. Соперники садятся на санки, ногами упираются в полозья или в Упор спереди и отталкиваются лыжными палками.  
  
Прощеное воскресенье  
В воскресенье прощались с Масленицей. Соломенные чучела сжигали. Праздничное веселье понемногу затихало, и начинали прощаться — не говорить «до свидания», а просить друг у друга прощения. Потому это воскресенье и называется Прощеным.