

# Картотека пальчиковых игр для детей 2–3 лет

## 1. «Это я».

Это глазки. Вот, вот.

Это ушки. Вот, вот.

Это нос, это рот.

Там спинка. Тут живот.

Это ручки. Хлоп-хлоп.

Это ножки. Топ- топ.

Ох, устали, ох, устали вытрем лоб!

*Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.*

## 2. «Семья»

*С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.*

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – я.

Вот и вся моя семья!

### 3. «Пальчики».

Были маленькими мы,  
Стали вдруг большими.

Шалунишки, шалуны,

А дружные какие!

*Сгибать и разгибать пальчики.*

### 4. «Пальчики».

Раз – два – три – четыре – пять –

Вышли пальчики гулять.

Раз – два – три – четыре – пять –

В домик спрятались опять.

### 5. Пальчики

Эти пальчики гуляют *(2 пальчика обеих рук)*

Эти что-то собирают *(большим и указательным щиплет ладонь другой руки)*

Эти любят поболтать *(трём друг о друга средний и безымянный пальцы)*

Эти тихо подремать *(безымянный и мизинец прижимаем к ладони)*

А большой с мизинцем братцем

Любят чисто умываться *(крутим большим пальцем вокруг мизинца)*

6. Где же, где наш носик.

Где же, где наш носик,

Маленький курносик?

Вот наш носик, мы на нём

Кнопочку сейчас нажмём!

Где же, где же наши ушки

Что ложатся на подушку?

Ушки вот, сейчас покажем,

Как мы на подушку ляжем!

Где же, где же ручки наши,

Что держали ложку с кашей?

Ручки вот и очень нужно

Нам теперь похлопать дружно.

Где же, где же наши ножки,

Что бежали по дорожке?

Ножки вот и мы сейчас будем топтать много раз!

Где живот у нашей детки?

Там внутри лежат конфетки!

Мы нашли его и рады, нам живот погладить надо.

## 7. «Мальчик-пальчик»

Пальчик – мальчик, где ты был? *Поглаживают большой палец*  
С этим братцем в лес ходил, *Поглаживают указательный палец*

С этим братцем щи варил, *Средний палец,*

С этим братцем кашу ел, *Безымянный палец,*

С этим братцем песни пел. *Мизинец.*

8. «Есть у киски глазки *показывают свои глазки*

Есть у киски ушки *показывают ушки и шевелят ими*

Есть у киски лапки, *сжимают и разжимают кулачки*

Мягкие подушки.

Киска, киска, не сердись *грозят пальчиком*

Не царапай деток,

Брысь!» *хлопок в ладоши*

## 9. «Мои вещи».

Вот это – мой зонтик,

Я в дождь хожу с ним

*Поднимаем правую руку над головой, сгибаем её (зонтик)*

Пусть дождь барабанит –

Останусь сухим.

*“Барабаним” пальцами левой руки по правой (зонтику)*

А вот моя книжка,

*Прижимаем ладони друг к другу, локти согнуты*

Могу почитать,

*Раскрываем ладони “книжечкой”*

Могу вам картиночки В ней показать.

*Руки вытягиваем, ладони открыты.*

Вот это – мой мяч, Очень ловкий, смешной

*Сжимаем кулачок, вращаем кистью руки*

Его я бросаю Над головой.

*“Мячик прыгает” над головой, ударяясь о ладонь другой руки/ладонь партнёра по игре*

А вот мой котёнок, Я глажу его,

Мурлычет он так

Для меня одного. Мур!

*Прижимаем кулачок одной руки к груди, второй рукой «гладим» котёнка.*

## 10. Кошка

Как у нашей кошки лапки,

А на лапках цап-царапки

*Показываем руки с растопыренными пальцами, сгибают пальцы*

Цап-царапки коготки.

Очень острый они.

Кошка целый день хлопочет,

Коготочки точит, точит.

*Водят по коленям пальцами*

Наточила, спать легла

И во сне произнесла: МЯУ! *(соединить ладошки рук, прикладывают их к голове)*

## 11. Вот кулак, а вот ладошка

Вот кулак, а вот ладошка

На ладошку села кошка.

Села мышек посчитать

Раз, два, три, четыре, пять.

Мышки сильно испугались, *(трясём кулачками)*

В норки быстро разбежались. *(прячем кулачки подмышки)*

## 12. «Перчатка»

Весёлая мышка

*Ладонь раскрыта, пальцы растопырены (перчатка).  
Поворачивают руки то ладонью, то тыльной стороной вперёд*

Перчатку нашла,

Гнездо, в ней устроив,

*Ладони смыкаются «ковшом».*

Мышат позвала.

Сгибают – разгибают пальцы *(звущий жест)*

Им корочку хлеба

*Кончиком большого пальца поочередно нажимать на кончики  
остальных пальчиков*

Дала покусать, Погладила всех

*Большой палец гладит остальные (скользящим движением от  
мизинца к указательному).*

И отправила спать.

*Ладони прижаты друг к другу, кладутся под щеку (спят).*

### 13. Маленькая мышка

Маленькая мышка

*Бегут пальцами обеих рук по столу или коленям*

По городу бежит.

Глядит ко всем в окошки,

*Сложив пальцы рук круглым окошечком, заглядывают в него*

И пальчиком грозит:

Грозят пальчиком

«А кто не лёг в кроватку?

*Руки прижаты ладонями друг к другу, под щёку.*

А кто не хочет спать?

*Переворачивают руки под другую щёку*

Такого непослушного

*Щекочут пальчиками то одну, то другую ладошку*

Я буду щекотать!»