

Консультация для родителей

«Что делать, если ребенок не слушается?»

*Если вы уступите ребёнку, он сделается вашим повелителем,
И для того, чтобы заставить его повиноваться, вам
придётся ежеминутно договариваться с ним.*

Ж. Ж. Руссо

1. Проанализируйте ситуацию в семье, ведь поведение ребенка всегда отражает то, что происходит дома.

Непослушание, драки, истерики могут быть причиной чересчур строгого, авторитарного воспитания, постоянных ссор между родителями или, наоборот, эмоциональной холодности со стороны мамы или папы. В этом случае для решения проблемы родителям нужно пересмотреть, прежде всего, своё собственное поведение. Только личным правильным примером можно добиться успеха в воспитании. Ребенок не поймет почему ему запрещают родители то, что сами делают.

2. Попробуйте понять чувства ребенка, посмотреть на ситуацию его глазами. Вместе с ребенком сочините сказку или обсудите его рисунок. Задавай ему вопросы: "А почему главный герой поступил так-то и так-то?", "Чего ему хочется?", "Что нужно, чтобы он получил желаемое?". Ответы вашего ребенка помогут вам понять его истинные потребности.

3. "День наоборот" – это день (например, раз в неделю, когда позволено все: ходить до обеда в пижаме, не умываться, не чистить зубы, есть мороженое на обед, кидаться подушками и краситься

маминой помадой. Такой подход позволяет ребенку выплеснуть накопившееся напряжение, снимает эффект запретного плода, укрепляет доверие между родителями и их чадом.

4. В качестве наказания старайтесь не использовать силу. Конечно, все мы люди и каждой маме случалось сгоряча шлепнуть своего непоседу по попе. Однако не стоит увлекаться телесными наказаниями – в этом случае в подсознании ребенка закрепится стереотип: в ответ на силу можно применить еще большую силу и будет по-твоему. Лучше, если в качестве наказания применяются не негативные действия (стояние в углу, шлепки и подзатыльники, а лишение удовольствий (просмотра мультиков, покупки новой игрушки, похода в зоопарк, сокращение время игр, сладостей и т. п., дать задание на выполнение поручений домашних обязанностей по возрасту. Очень хорошо, когда в семье установлены чёткие правила и рамки дозволенного. Тогда ребёнок уже начнёт анализировать свои поступки и прежде, чем повести себя неправильно, он подумает и не захочет, чтобы его лишили того, что ему дорого и очень интересно. Он начнёт понимать, что нехорошо расстраивать родителей, ведь они огорчаются, а это неприятно и что любой поступок хороший или плохой приводит к своим последствиям.

Малыша нужно воспитывать с 1-го года жизни, чтобы потом не было трудностей в воспитании. Дети манипуляторы и лучшие психологи. Они пробуют управлять взрослыми и «прощупывают почву», исследуют границы дозволенного, но обязательно нужно донести до понимания ребенка, что во главе всегда стоит **ВЗРОСЛЫЙ**, человек, который несёт ответственность за жизнь и

здоровье, а значит только он может принимать решения и никак иначе.

Слёзы, истерики, капризы, топание ножкой, валяние на полу и т. д. это всё используют дети для достижения желаемого, в таком случае лучше оставить капризулю одного, ведь артист играет, пока есть зритель, всё остальное лишь усугубит ситуацию.

Очень важно, чтобы родители, а особенно бабушки и дедушки, которые так любят баловать и все позволять, были единодушны в своих позволениях и требованиях. Если вы сказали НЕТ или НЕЛЬЗЯ, то это всегда НЕТ. Конечно с объяснением почему это запрещено, чтобы ребенок понимал, что если нет, то это несёт опасность, со временем он поймет и потеряет к этому интерес, главное, не уступать.

Запомните: задача родителей- не наказать, а дать ребёнку понять, что его поведение неприемлемо. И конечно СЛОВО, только слово, миллион слов в воспитании и никакого рукоприкладства.

ТЕРПЕНИЯ ВАМ РОДИТЕЛИ и СИЛ воспитать достойных граждан нашей страны!